



Parkmöglichkeiten:

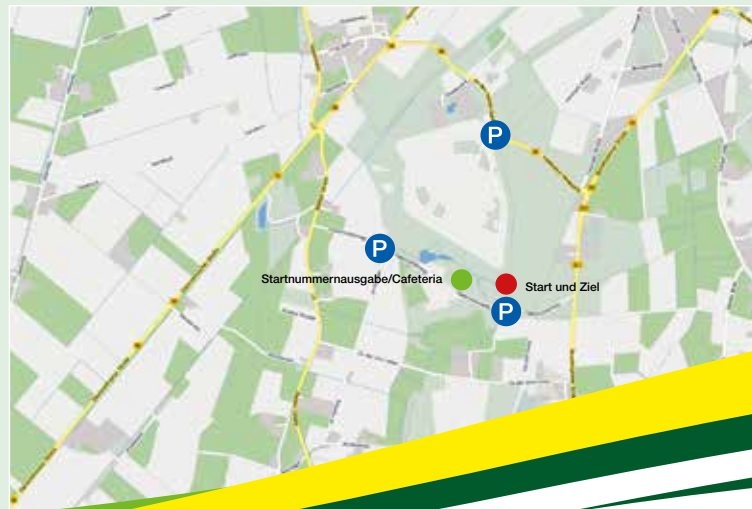
Entlang der Straße „Paesmühlenweg“ (Ausschilderung Paesmühle) und vor der Einfahrt zum Materiallager Straelen (Ausschilderung BW-Depot) sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Die Hinweise des Einweisungspersonals bitte beachten.

Haftung:

Der SV 19 Straelen übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Anreise:

- A 40 Richtung Venlo, Ausfahrt Straelen/Herongen, Richtung Straelen
- A 61 Richtung Venlo, Ausfahrt Kaldenkirchen, Richtung Straelen
- B 58 Straelen – Venlo
- B 221 Straelen – Herongen



8. Sieben-Quellen-Crosslauf

Sonntag **17. Februar 2019**
Straelen - Sieben Quellen

Beginn: **11.00 Uhr**

Info & Anmeldung unter
www.sv19straelen.de
www.raceresult.de



Zeitplan & Strecken

Klasseneinteilung nach DLV

11:00 Uhr	Lauf der Jüngsten
	U10 - U12..... W/M.....ca. 1.040 m
11:15 Uhr	Mittelstrecke
	U14 - U16..... W/M..... ca. 3.800 m
11:50 Uhr	Jedermann-Schnupper Cross
	Jahrgang 2002 und älter W/M..... ca. 3.360 m
12:20 Uhr	Langstrecke
	U18 - U23..... W/M..... ca. 5.450 m
	Frauen/Männer Hauptklasse..... ca. 5.450 m
	Seniorinnen/Senioren 30 - 75 ca. 5.450 m
13:10 Uhr	Langstrecke
	U18 - U23..... W/M..... ca. 8.300 m
	Frauen/Männer Hauptklasse..... ca. 8.300 m
	Seniorinnen/Senioren 30 - 75 ca. 8.300 m

Eine aufgrund von Teilnehmerzahlen ggf. notwendige Änderung des Zeitplans wird rechtzeitig mitgeteilt.

Allgemeines:

Die Strecke führt über Waldwege und kann mit Spikes gelaufen werden. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden, Duschen stehen nicht zur Verfügung. Warme Getränke im Zielbereich und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl von Läufern und Gästen.

Anmeldung

Anmeldung unter www.raceresult.de (Voranmeldung)

Meldeschluss: Mittwoch, 13. Februar 2019

Nachmeldungen am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf.

Startgebühren:

Kinder (U10)	2,- Euro
Jugend (U12 - U16).....	4,- Euro
Jugend (U18 - U23)	5,- Euro
Frauen/Männer	7,- Euro
Nachmeldung	2,- Euro

Der Veranstalter bittet darum, im Lastschriftverfahren zu zahlen.

Startunterlagen

Die Ausgabe erfolgt im Meldebüro am Parkplatz der Sieben Quellen.

Wertungen

Jahrgangsweise bis U16, U18/23 je Altersklasse sowie W/M bis 75. Die Veranstaltung ist der zweite Lauf der gemeinsamen Cross-Serie mit dem TV Rheurdt. Voraussetzung für eine Wertung ist die Teilnahme an beiden Läufen mit vergleichbaren Streckenlängen sowie mindestens drei Läufer pro Altersklasse. Die Siegerinnen/Sieger erhalten ein Präsent.

Siegerehrung/Auszeichnungen

Im Rahmen der Ablauforganisation zeitnah nach Ende des jeweiligen Laufes im Start-/Zielbereich. Die Plätze 1 - 3 erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Ausrichter

SV 19 Straelen e.V. - Lauf- und Triathlonabteilung

Römerstraße 49 | 47638 Straelen

www.sv19straelen.de