

MOUNTAIN

BIKE



Neben regelmäßigen, individuellen Touren und Trainings im Umland, freuen wir uns folgende zusätzliche Termine anbieten zu können:

1 / 2019 MTB Schnuppertrainings

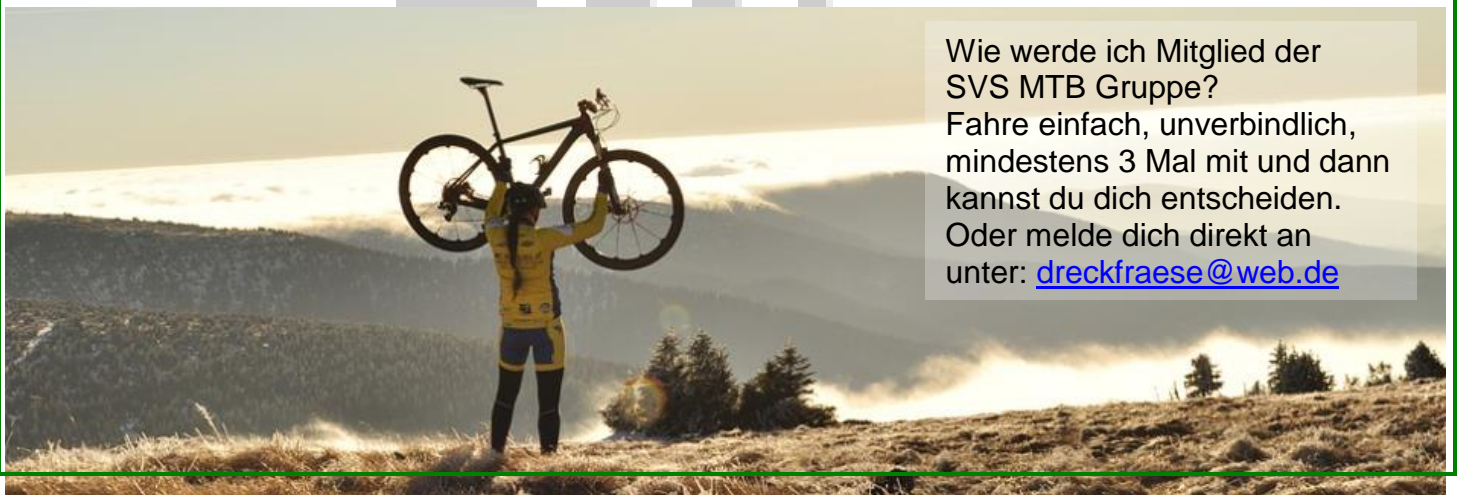
- Sonntag, 17.03.2019: Fahrtechniktraining „Basics und Grundeinstellung“ mit kleiner Tour für (Wieder)-Einsteiger. Treffpunkt: 11:00 Uhr Parkplatz Wasserstraelen. Dauer ca. 1,5Stunden. Tour-Intensität: leicht.
- Samstag, 06.04.2019: Fahrtechniktraining „Gleichgewicht und Hindernisse“ mit kleiner Tour. Treffpunkt: 15:00 Uhr Kalvarienberg. Dauer ca. 1,5Stunden. Tour-Intensität: leicht.
- Sonntag, 28.04.2019: Fahrtechniktraining „sicher bergab“. Voraussetzung: Teilnahme an „Basics“. Treffpunkt: 11:00 Uhr Kalvarienberg. Dauer ca. 2 Stunden. Tour-Intensität: mäßig (ca. 20km)

Grundvoraussetzung ist ein taugliches MTB und eine funktionelle Schutzausrüstung der Pilotin/ des Piloten. Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Teilnehmer unter 13 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Fahren auf eigenes Risiko, jeder kennt seine Grenzen und sollte diese auch nicht überschreiten.

Bitte ausreichend Getränk mitbringen, ein Energie/ Müsliriegel macht Sinn.

Kostenfreie Anmeldungen bis 3 Tage vor Beginn unter: dreckfraese@web.de oder in die Whatsapp-Gruppe.



Wie werde ich Mitglied der SVS MTB Gruppe?
Fahre einfach, unverbindlich, mindestens 3 Mal mit und dann kannst du dich entscheiden.
Oder melde dich direkt an unter: dreckfraese@web.de