

Ablauf des Trainings der Schwimmabteilung des SV 19 Straelen e.V.

Kinderanzahl pro Gruppe: 10

Anzahl Gruppen pro Stunde: 4

Schwimmzeit Stunde 1: montags, 14:30 Uhr - 15:15 Uhr

Schwimmzeit Stunde 2: montags, 15:15 Uhr - 16.00 Uhr

Ablauf:

1) Einfinden in feste Gruppen vor dem Training:

- Die Kinder finden sich vor dem Training in der entsprechenden Wartezone ein. Jede Gruppe bekommt im Vorfeld einen Bereich zugewiesen.
Gruppe 1: Behindertenparkplatz
Gruppe 2: Bänke vor dem Fahrradstellplatz
Gruppe 3: hinterer Bereich Fahrradständer
Gruppe 4: Erklärungstafel des Fitnessparcours
- verspätet Kinder müssen in dem jeweiligen Wartebereich der Gruppe warten, bis sie durch eine helfende Person abgeholt wird.

2) Umziehen vor dem Training:

- Die Gruppen werden einzeln vom jeweiligen Trainer draußen abgeholt und nach Reihenfolge 1-4 durch den Nebeneingang am Bistro in das Schwimmbad begleitet.
- Beim Betreten des Schwimmbades erfolgt eine Handdesinfektion.
- Die Schuhe werden nach Betretung der Schwimmhalle ausgezogen und in mitgebrachter Tasche untergebracht.
- Die Kinder tragen die Badebekleidung bereits unter der Straßenkleidung, sodass die Straßenkleidung nur abgelegt werden muss und der Umziehvorgang schnell von statten geht.
- Das Ausziehen der Straßenbekleidung erfolgt an einem festen Punkt, dort wird die Tasche während des Trainings gelagert.
Gruppe 1: Wand an Nichtschwimmerbecken Bereich 1
Gruppe 2: An Babybecken Bereich 1
Gruppe 3: Wand an Nichtschwimmerbecken Bereich 2
Gruppe 4: An Babybecken Bereich 2

Laufwege und Zonen der Gruppen:



3) Duschen

- Um unnötige Verschmutzung des Schwimmbeckens zu vermeiden, müssen sich die Kinder vor dem Schwimmen zügig abduschen.
- Nach dem Training ist das Duschen nicht möglich, um die kontaktlosen Wechselphasen mit anderen Gruppen einzuhalten.
- Die Kinder duschen gruppenweise in einer Sammeldusche und begeben sich von dort zum jeweiligem Trainingsbecken.
- Trainingsbereiche:
 - Gruppe 1: Gymnastikbecken
 - Gruppe 2: Springerbecken
 - Gruppe 3: Bahn 1/2
 - Gruppe 4: Bahn 3/4

4) Benutzung der sanitären Anlagen:

- Die Toiletten dürfen benutzt werden. Jede Gruppe bekommt eine Toilette zugewiesen.
- Die Toiletten werden bei Gruppenwechsel desinfiziert.

5) Umziehen nach dem Training:

- jeweils 5 Minuten vor Ende der Schwimmzeit machen sich die Gruppen bereit, die Halle zu verlassen.
- eine helfende Person koordiniert das Aufsuchen der Sammelumkleide als geschlossene Gruppe.
- die Kinder ziehen sich gruppenweise in einer Sammelumkleide um.
- wenn alle Kinder einer Gruppe sich umgezogen haben, verlässt die Gruppe geschlossen das Bad über den Haupteingang. Das Föhnen der Haare ist nicht möglich.
- die helfende Person koordiniert das Verlassen der Sammelumkleiden
- die Gruppen verlassen das Schwimmbad durch den Haupteingang.
- Durch das Prinzip der Einbahnstraße findet kein Einlass durch den Haupteingang statt. Die Türe bleibt somit verschlossen.
- die Eltern warten ab 5 Minuten nach Trainingsende in der jeweiligen Wartezone im Außenbereich des Bades (siehe Punkt 1) unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern, bzw. im Auto auf dem Parkplatz, bzw. die Kinder fahren/laufen selbständig nach Hause.