



Karate

Anfängerkurs

SV Straelen Karateabteilung

6 Gute Gründe jetzt anzufangen:

- # Selbstverteidigung**
- # Umfassende Fitness**
- # Körperbeherrschung**
- # Konzentration**
- # Selbstvertrauen**
- # Gesundheit**

Für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Beginn ab 22.09.2025 immer

Montags um 19 Uhr und

Donnerstags um 17.30 Uhr

In der Sporthalle 3 Straelen

Bei Interesse kommt gerne vorbei oder ruft an

Martin Geelen Tel. 0170 / 4852922 oder

Michael Pauels Tel. 0171 / 9555191